

## DAS ImuPro-KONZEPT

**Verlässliche Labordiagnostik PLUS individualisierte Ernährungsempfehlung**

ImuPro ist ein komplementärmedizinisches Diagnose- und Therapiekonzept bei bestimmten chronischen Erkrankungen und besteht aus zwei Komponenten:

- Einem Bluttest
- Einer individuellen Ernährungsumstellung

Mit dem ImuPro-Testergebnis und der darauf abgestimmten Ernährungsumstellung können die Nahrungsmittel ermittelt werden, die möglicherweise Ihre Migräne auslösen.

**Fragen Sie uns nach dem ImuPro-Bluttest!  
Wir beraten Sie gerne.**

## Haben Sie noch Fragen?

Kontaktieren Sie uns doch gleich telefonisch oder per E-Mail! Wir sind gerne für Sie da.

### ImuPro: Stand der Diskussion

Für Zusammenhänge zwischen Nahrungsmittelaufnahme, einem erhöhten Antikörper-Spiegel und der Verstärkung chronischer Beschwerden gibt es Hinweise aufgrund Studien und vielfacher Anwendung zur Zufriedenheit von Patienten. Die Zusammenhänge sind aber nicht abschließend wissenschaftlich belegt und in der Schulmedizin umstritten. Das ImuPro-Konzept ist daher eine Methode der Komplementärmedizin. Weiterführende Information zu ImuPro und dem Stand der Diskussion erhalten Sie unter [www.imupro.at/stand-der-diskussion](http://www.imupro.at/stand-der-diskussion)

Kontakt:  
ImuPro Österreich

**DI Peter Helm**

T +43 664 1500003  
mail@imupro.at

F +43 1 4707799-12

# Starke Migräne?

Die Ernährung kann eine Ursache sein



2019-11-21 IP Migräne Flyer, DB/PL, Fotos: Adobe Stock, Shutterstock

**DER ImuPro-TEST  
KANN DIE MIGRÄNE AUSLÖSENDE  
NAHRUNGSMITTEL FINDEN**

# EIN NEUER BLICK AUF MIGRÄNE

Migräne kann durch verschiedene Faktoren wie Stress, Hormonschwankungen, Störungen im Schlaf-Wach-Rhythmus oder auch durch Nahrungsmittel ausgelöst werden – die bekanntesten Trigger sind Schokolade, Käse und Alkohol.



**Neuen Erkenntnissen zufolge** kann Migräne aber auch durch entzündliche Prozesse im Körper entstehen, die durch **Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten** verursacht werden können.



## WELCHE NAHRUNGSMITTEL KÖNNEN MIGRÄNE AUSLÖSEN?

**Viele Nahrungsmittel** können als **Auslöser für Migräne** infrage kommen: Neben den typischen Grundnahrungsmitteln wie Reis, Kartoffeln oder Brot können auch Obst, Gewürze, Samen, Konservierungsstoffe und viele weitere Lebensmittel Ihre Migräne verursachen.

Es ist schwierig, die Symptome einem bestimmten Nahrungsmittel zuzuordnen, weil die Beschwerden erst **nach Stunden bis hin zu drei Tagen nach dem Verzehr des unverträglichen Nahrungsmittels** auftreten können. In diesem Fall spricht man von einer **verzögerten Nahrungsmittel-Allergie**.

## ABHILFE SCHAFFEN: DER ImuPro-TEST

Mit dem **ImuPro-Test** werden bis zu 270 Nahrungsmittel getestet. Sie erhalten einen **anschaulichen Befund** mit den Nahrungsmitteln, die Sie gut vertragen und denen, die als mögliche Ursache für Ihre Migräne infrage kommen können. Wenn Sie diese, für Sie unverträglichen Nahrungsmittel, für eine gewisse Zeit meiden, kann es zu einer Besserung Ihrer Beschwerden kommen.



**... denn Migräne kann  
viele Ursachen haben.**

## SO FUNKTIONIERT DER ImuPro-TEST

**Es geht ganz einfach!**

