

IMUPRO BASIC

Die getesteten Nahrungsmittel

FLEISCH

Lamm
Pute/Truthahn
Rind
Schwein
Huhn

Zucchini
Zwiebel
Karotte
Paprikaschote
Tomate

HÜLSENFRÜCHTE

Bohne (grün/gelb)
Erbsen
Sojabohne

Pistazie
Sesam
Sonnenblumenkerne
Walnuss
Haselnuss
Mandel

GETREIDEALTERNATIVEN UND STÄRKEHALTIGES (GLUTENFREI)

Buchweizen
Hirse
Mais
Reis

PILZE

Champignon

FISCHE & MEERESFRÜCHTE

Krebs
Lachs
Rotbarsch
Seelachs
Thunfisch
Hummer

TEE, KAFFEE & WEIN

Pfefferminz

GETREIDE (GLUTENHALTIG)

Dinkel
Gerste
Hafer
Roggen
Weizen
Gluten

GEWÜRZE & KRÄUTER

Basilikum
Meerrettich
Muskat
Oregano
Paprikagewürz
Petersilie
Pfeffer (schwarz)
Rosmarin
Senf
Thymian
Zimt
Knoblauch
Vanille

OBST & FRÜCHTE

Apfel
Aprikose
Erdbeere
Kirsche
Kiwi
Nektarine
Traube/Rosine
Wassermelone
Zitrone
Ananas
Banane
Orange

MILCHPRODUKTE

Milch (gekocht)
Sauermilchprodukte
Kuhmilch
Schafsmilch/-käse
Ziegenmilch/-käse

HEFE

Bäcker-/Bierhefe

GEMÜSE

Aubergine
Brokkoli
Chili cayenne
Gurke
Kartoffel
Kohlrabi
Lauch
Olive
Rote Beete
Rotkohl
Sellerieknolle

SÜSSMITTEL

Rohrzucker
Honig

SAMEN & NÜSSE

Cashewkerne
Erdnuss
Kakao
Kürbiskerne
Leinsamen
Mohn

KONSERVIERUNG

Benzooesäure (E 210)
Sorbinsäure (E 200)

DICKUNGSMITTEL

Guarkernmehl (E 412)

EI

Vollei