

# IMUPRO COMPLETE

## Die getesteten Nahrungsmittel

### FLEISCH

Ente  
Gans  
Hase  
Hirsch  
Kalbfleisch  
Kaninchen  
Reh  
Strauß  
Wachtel  
Wildschwein  
Ziegenfleisch  
Lamm  
Pute/Truthahn  
Rind  
Schwein  
Huhn

### GETREIDEALTERNATIVEN UND STÄRKEHALTIGES (GLUTENFREI)

Amaranth  
Carob  
Esskastanie  
Fonio  
Lupine  
Maniok  
Pfeilwurz  
Quinoa  
Süßkartoffel  
Tapioka  
Teff  
Topinambur  
Buchweizen  
Hirse  
Mais  
Reis

### GETREIDE (GLUTENHALTIG)

Kamut  
Dinkel  
Gerste  
Hafer  
Roggen  
Weizen  
Gluten

### GEMÜSE

Artischocke  
Bambussprossen  
Bleichsellerie  
Blumenkohl  
Chili habanero  
Chili jalapeno  
Chinakohl  
Fenchel  
Grünkohl  
Kürbis  
Mangold  
Muskraut  
Okra  
Pastinake  
Radieschen/Rettich  
Rosenkohl

Spargel  
Spinat  
Steckrübe  
Weißkohl  
Wirsing  
Aubergine  
Brokkoli  
Chili cayenne  
Gurke  
Kartoffel  
Kohlrabi  
Lauch  
Olive  
Rote Beete  
Rotkohl  
Sellerieknolle  
Zucchini  
Zwiebel  
Karotte  
Paprikaschote  
Tomate

### PILZE

Austerpilz  
Marone  
Pfifferling  
Shiitake  
Steinpilz  
Champignon

### GEWÜRZE & KRÄUTER

Alfalfa  
Anis  
Bärlauch  
Bohnenkraut  
Dill  
Gartenkresse  
Ingwer  
Kapern  
Kardamom  
Kerbel  
Koriander  
Kreuzkümmel  
Kümmel  
Kurkumin  
Lavendel  
Liebstöckel  
Liebstöckel  
Lorbeerblatt  
Lorbeerblatt  
Majoran  
Nelke  
Pfeffer (weiß)  
Piment  
Safran  
Salbei  
Schnittlauch  
Wacholder  
Zitronenmelisse  
Basilikum  
Meerrettich  
Muskat  
Oregano  
Paprikagewürz  
Petersilie

Pfeffer (schwarz)  
Rosmarin  
Senf  
Thymian  
Zimt  
Knoblauch  
Vanille

### SÜSSMITTEL

Agavendicksaft  
Ahornsirup  
Rohrzucker  
Honig

### SALATE

Chicorée  
Eisberg  
Endivie  
Lollo rosso  
Löwenzahn  
Radicchio  
Römischer Salat  
Rucola  
Feldsalat  
Kopfsalat

### HÜLSENFRÜCHTE

Bohne (dick)  
Kichererbse  
Linse  
Mungobohne  
Bohne (grün/gelb)  
Erbse  
Sojabohne

### FISCHE & MEERESFRÜCHTE

Aal  
Auster  
Dorade  
Forelle  
Garnele  
Hai  
Heilbutt  
Hering  
Jakobsmuschel  
Kabeljau  
Karpfen  
Makrele  
Miesmuschel  
Octopus  
Pangasius  
Red Snapper  
Sardellen  
Sardine  
Schellfisch  
Scholle  
Schwertfisch  
Seebarsch  
Seehecht  
Seeteufel  
Seezunge  
Tintenfisch  
Zander  
Krebs

Lachs  
Rotbarsch  
Seelachs  
Thunfisch  
Hummer

### OBST & FRÜCHTE

Avocado  
Birne  
Blaubeere  
Brombeere  
Cranberry  
Dattel  
Feige  
Granatapfel  
Grapefruit  
Guave  
Himbeere  
Honigmelone  
Johannisbeere  
Kaktusfeige  
Limette  
Litschi  
Mandarine  
Mango  
Mirabelle  
Papaya  
Pflirsich  
Pflaume  
Preiselbeere  
Quitte  
Rhabarber  
Sanddorn  
Stachelbeere  
Apfel  
Aprikose  
Erdbeere  
Kirsche  
Kiwi  
Nektarine  
Traube/Rosine  
Wassermelone  
Zitrone  
Ananas  
Banane  
Orange

### SAMEN & NÜSSE

Kokosnuss  
Macadamianuss  
Paranuss  
Pinienkerne  
Cashewkerne  
Erdnuss  
Kakao  
Kürbiskerne  
Leinsamen  
Mohn  
Pistazie  
Sesam  
Sonnenblumenkerne  
Walnuss  
Haselnuss  
Mandel

### TEE, KAFFEE & WEIN

Brennnessel  
Hagebutte  
Kaffee  
Kamille  
Rotbuschtee  
Tannin (Wein)  
Tee (grün)  
Tee (schwarz)  
Pfefferminz

### MILCHPRODUKTE

Hellim  
Kamelmilch  
Kefir  
Labkäse  
Ricotta  
Stutenmilch  
Milch (gekocht)  
Sauermilchprodukte  
Kuhmilch  
Schafsmilch/-käse  
Ziegenmilch/-käse

### HEFE

Bäcker-/Bierhefe

### KONSERVIERUNG

Benzoesäure (E 210)  
Sorbinsäure (E 200)

### DICKUNGSMITTEL

Agar-Agar (E 406)  
Carrageen (E 407)  
Pektin (E 440)  
Traganth (E 413)  
Xanthan (E 415)  
Guarkernmehl (E 412)

### ALGEN

Nori-Rotalge  
Spirulina-Blaua

### BESONDERES

Aloe vera  
Aspergillus niger  
Candida albicans  
Citronat  
Weinblätter

### EI

Eigelb  
Eiklar  
Gänse-Ei  
Wachtel-Ei  
Vollei