

Name : anonymisiert
Datum : 28.04.2014

Testnummer : 140425

Geburtsdatum : anonymisiert
Nahrungsmittel mit Reaktion:29

GEMÜSE	1	2	3	4
Artischocke				
Aubergine				
Bambussprossen				
Bleichsellerie				
Blumenkohl				
Brokkoli				
Chili Cayenne				
Chili Habanero				
Chili Jalapeno				
Chinakohl				
Fenchel				
Grünkohl				
Gurke				
Karotte				
Kartoffel				
Kohlrabi				
Kürbis				
Lauch				
Mangold				
Muskraut				
Okra-Schote				
Olive				
Paprikaschote				
Pastinake				
Radieschen				
Rosenkohl				
Rote Beete				
Rotkohl				
Sellerie				
Spargel				
Spinat				
Steckrübe				
Tomate				
Weißkohl				
Wirsing				
Zucchini				
Zwiebel				
HÜLSENFRÜCHTE				
Bohne dicke				
Bohne grüne				
Erbse grüne				
Kichererbse				
Linse				
Mungo-Bohne				
Sojabohne				
Milchprodukte	1	2	3	4
KUHMILCH UND -PRODUKTE				
Hellim				
Kefir				
Kuhmilch				
Labkäse (Kuh)				
Milch gekocht				
Rikotta				
Sauermilchprodukte(Kuh)				
MILCH UND -PRODUKTE ANDERER TIERE				
Kamelmilch				
Schafsmilch, -käse				
Stutenmilch				
Ziegenmilch, -käse				
OBST UND FRÜCHTE	1	2	3	4
FRISCHES OBST				
Ananas				
Apfel				
Aprikose				
Banane				
Birne				
Blaubeere				
Brombeere				
Cranberry				
Erdbeere				
Feige				
Granatapfel				
Grapefruit				
Guave				
Himbeere				
Honigmelone				
Johannisbeere				
Kaktusfeige				
Kirsche				
Kiwi				
Limette				
Litschi				
Mandarine				
Mango				
Mirabelle				
Nektarine				
Orange				
Papaya				
Pfirsich				
Pflaume				
Preiselbeere				
Quitte				
Rhabarber				
Sanddorn				
Stachelbeere				
Traube/Rosine				
Wassermelone				
Zitrone				
TROCKENOBST				
Dattel				
ÖLHALTIGE FRÜCHTE				
Avokado				
NÜSSE UND SAMEN	1	2	3	4
Cashewkern				
Erdnuss				
Haselnuss				
Kakaobohne				
Kokosnuss				
Kürbiskerne				
Leinsamen				
Macadamia-Nuss				
Mandel				
Mohn				
Paranuss				
Pinienkerne				
Pistazie				
Sesam				
Sonnenblumenkerne				
Walnuss				

1= schwach; 2 = gemäßigt; 3 = stark; 4 = sehr stark

Name : anonymisiert
Datum : 28.04.2014

Testnummer : 140425

Geburtsdatum : anonymisiert
Nahrungsmittel mit Reaktion:29

GEWÜRZE UND KRÄUTER	1	2	3	4
Alfalfa				
Anis				
Bärlauch				
Basilikum				
Bohnenkraut				
Dill				
Gartenkresse				
Ingwer				
Kapern				
Kardamom				
Kerbel				
Knoblauch				
Koriander				
Kreuzkümmel				
Kümmel				
Lavendel				
Liebstockel				
Lorbeerblatt				
Majoran				
Meerrettich				
Muskatnuss				
Nelke				
Oregano				
Paprika, Gewürz				
Petersilie				
Pfeffer, schwarz				
Pfeffer, weiß				
Piment				
Rosmarin				
Safran				
Salbei				
Schnittlauch				
Senfkorn				
Thymian				
Vanille				
Wacholder				
Zimt				
Zitronenmelisse				
FLEISCH	1	2	3	4
SCHLACHTFLEISCH				
Kalbfleisch				
Lamm				
Rind				
Schweinefleisch				
Ziegenfleisch				
GEFLÜGEL				
Ente				
Gans				
Huhn				
Straussenfleisch				
Truthahn/Pute				
Wachtel				
WILD				
Hase				
Hirsch				
Kaninchen				
Reh				
Wildschwein				
HEFE	1	2	3	4
Bäcker-/ Bierhefe				
FISCHE UND MEERESFRÜCHTE	1	2	3	4
FISCHE				
Aal				
Anchovis				
Dorade				
Forelle				
Hai				
Heilbutt				
Hering				
Kabeljau				
Karpfen				
Lachs				
Makrele				
Oktopus				
Pangasius				
Red Snapper				
Rotbarsch				
Sardine				
Schellfisch				
Scholle				
Schwertfisch				
Seebarsch/Wolfsbarsch				
Seehecht				
Seelachs				
Seeteufel				
Seezunge				
Thunfisch				
Zander				
WEICHTIERE				
Austern				
Jakobsmuschel				
Miesmuschel				
Tintenfisch				
SCHALENTIERE				
Garnele				
Hummer				
Krebsfleisch				
LEBENSMITTELZUSÄTZE	1	2	3	4
KONSERVIERUNGSMITTEL				
Benzoessäure (E211)				
Sorbinsäure (E200)				
DICKUNGSMITTEL				
Agar-Agar (E406)				
Carrageen (E407)				
Guarkernmehl (E412)				
Pektin (E440)				
Tragant (E413)				
Xanthan				
FARBSTOFFE				
Kurkumin (E100)				
SALATE	1	2	3	4
Chicorée				
Eisbergsalat				
Endivie				
Feldsalat				
Kopfsalat				
Lollo Rosso				
Löwenzahn				
Radicchio				
Römischer Salat				
Rucola				

1 = schwach; 2 = gemäßigt; 3 = stark; 4 = sehr stark

Name : anonymisiert
Datum : 28.04.2014

Testnummer : 140425

Geburtsdatum : anonymisiert
Nahrungsmittel mit Reaktion:29

STÄRKE	1	2	3	4	ALGEN	1	2	3	4
GETREIDE; GLUTENHALTIG					Blualge				
Dinkel					Rotalge (Nori)				
Gerste									
Gluten									
Hafer									
Kamut									
Roggen									
Weizen									
GETREIDEALTERNATIVEN UND STÄRKEHALTIGES									
Amaranth									
Buchweizen									
Carob									
Esskastanie									
Fonio									
Hirse									
Lupine									
Mais									
Maniok									
Pfeilwurz									
Quinoa									
Reis									
Süßkartoffel									
Tapioka									
Teff									
Topinambur									
TEE, KAFFEE UND WEIN	1	2	3	4					
Brennessel									
Grüner Tee									
Hagebutte									
Kaffee									
Kamille									
Pfefferminztee									
Rotbuschtee									
Tannin									
Tee schwarz									
PILZE	1	2	3	4					
Austerpilze									
Champignon									
Marone									
Pfifferling									
Shiitake Pilze									
Steinpilz									
EI	1	2	3	4					
Gänse-Ei									
Huhneigelb									
Huhneiklar									
Hühnerei									
Wachtelei									
SÜßMITTEL	1	2	3	4					
Agavendicksaft									
Ahornsirup									
Honig - Mischung									
Rohrzucker									
BESONDERES	1	2	3	4					
Aloe Vera									
Aspergillus Niger									
Citronat									
Weinblätter									

Candida = Negativ

1= schwach; 2 = gemäßigt; 3 = stark; 4 = sehr stark